

Eine Maske tragen ist wichtig, aber es ist ebenso wichtig ein paar Hygieneregeln beim Gebrauch zu beachten!

- Vor dem Aussetzen die Hände gründlich waschen.
- Während man die Maske trägt, sollte sie nicht angefasst werden. Zum Auf- und Absetzen nur die Gummis anfassen. Zwischendurch die Maske nicht nach unten schieben über Mund und Nase.
- Vor dem Abnehmen der Maske die Hände wieder waschen oder desinfiziert. Beim Abnehmen wieder nur an die Schlaufen oder Gummis hinter den Ohren fassen. Danach sollten die Hände noch einmal waschen.
- Wenn die Maske beim Tragen feucht wird, muss sie ausgewechselt werden.
- Nach dem einmaligen Tragen muss die Maske gereinigt werden bei 60°C oder 90°C.
- Eine schnellere Alternative ist, die Maske in einem Topf mit kochendem Wasser für 5 Minuten abzukochen.

Wichtig, auch wenn ihr eine Maske tragt, bitte immer noch die Abstands- und Händewaschregeln beachten!!!!